

第五十五屆澳門天主教學校中學校友在台學生聯會運動會賽規賽制

一、賽規

男子籃球：

五人籃球，每隊報名人數最少 7 人，最多 12 人

• 比賽制度：

- 一場 20 分鐘，每場兩節，每節時間為 10 分鐘
- 每節之間休息 3 分鐘
- 每場相隔 10 分鐘

• 進攻規則：

- 每次進攻時間 24 秒

• 停錶制度：

- 下半場最後兩分鐘暫停時或裁判鳴笛時停錶

• 暫停次數：

- 每場每隊各有三次暫停機會
- 每次暫停時間為 30 秒，暫停會繼續計時(不停錶)

• 延長賽制度：

- 預賽：時間為 3 分鐘，不設暫停，不停錶。3 分鐘後若兩隊同分，採取互射罰球制，各隊隊員輪流射罰球，前者射中後者不射中，後者該隊會被淘汰。
- 決賽：時間為 5 分鐘，中間每隊各有一次暫停，最後一分鐘會有停錶制。5 分鐘後若兩隊同分，採取互射罰球制，各隊隊員輪流射罰球，前者射中後者不射中，後者該隊會被淘汰。

• 比賽場地：

- 全場籃球場

服裝要求：需穿著統一顏色不同號碼的衣服或背心。倘若沒有，我們會提供發光馬甲服，若穿著發光馬甲服，必須全隊穿著，以便裁判辨認

女子籃球

三人籃球，每隊最少 3 人報名，最多 6 人報名。

• 比賽制度：

- 沒有停錶制度
- 半場制，進攻方要出三分線才被視為開始進攻
- 每場兩節，每節比賽時間 10 分鐘，中場休息 2 分鐘
- 每場相隔 5 分鐘

- 進攻與防守規則：

- 防守方取得防守籃板時，**需雙腳同時踏出三分線**，方可進攻
- 進球得分後，得分隊伍必須先**傳球給裁判**，由裁判洗球，方可進攻
- 每隊每節各有一次暫停機會
- 每次暫停時間為**30**秒，暫停期間會繼續計時(不停錶)
- 發球需三人出三分線，方可開始進攻

- 延長賽制度：

- 時間為**3**分鐘，不設暫停，不停錶。3分鐘後若兩隊同分，採取互射**罰球**制，各隊隊員輪流射罰球，前者射中後者不射中，後者該隊會被**淘汰**。

- 比賽場地：

- 半場籃球場

服裝要求：需穿著統一顏色不同號碼的衣服或背心。倘若沒有，我們會提供**發光馬甲服**，若穿著**發光馬甲服**，必須全隊穿著，以便裁判辨認

男女混排

六人排球，每隊最少**6**人報名，最多**9**人報名，場內女生不可少於**2**名

比賽制度：

- 男女混合制
- 採用女排網(2.24米)，每隊至少要有**2**名女生出賽
- 無讓分制度
- **三局兩勝制**，前兩局為**25**分直接得分制，第三局為**15**分直接得分制，**「刁時」上限為30**分
- 每局中間休息**2**分鐘

- 進攻規則：

- 男生在**三米線**前不得起跳(攔網除外)，而女生則不受此限制;如有違反上述情況視同犯規，對方得**1**分，女生則不限
- 男生發球時，**不得起跳**

- 防守規則：

- 攔網:**男生只能夠攔男生網**，女生則無限制;如有違反上述情況視同犯規，對方得**1**分，女生則不限

- 暫停次數：

- 每隊**前兩局各有兩次**暫停機會，第三局**只有一次**暫停機會，每次暫停時間為**30**秒
- 隊長可向副審示意暫停

- 延長賽制度：

□ 前兩局在雙方為 24 分下，率先連續取兩分的隊伍為該局勝方。□ 不設延長賽：若前兩局為平局時，以第三局率先得 15 分的隊伍為勝方，刁時分數上限為 30 分

- 比賽場地：

□ 標準排球場

羽毛球男單：

一人便可報名 可使用自己的羽球拍

- 比賽制度：

比賽開始前，雙方擲錢幣方式，由勝方選擇發球權或選邊權。

比賽開始後，當發球員得分為零分或偶數時，發球員及接球員須站於右發球區發球或接球。

當發球員得分為奇數時，發球員及接球員須站於左發球區發球或接球。

如果比賽平分後選擇加分時，則以發球員得分的總和，以決定其發球區。

開球只允許下手發球

記分方式：

採發球得分制，發球方贏球，得分並換發球區繼續發球。若發球方輸球，則喪失發球權由對方得分並取得發球權。

比賽採三局兩勝制，每局 15 分，當雙方戰成 14 平，則進入 DEUCE (需贏兩球以上)，若一直 DEUCE 戰至 19:19 時，則先得 20 分者獲勝。

- 休息時間

在每局某方先到達 11 分時得有不超過 60 秒的休息

第一局和第二局之間及第二局和第三局間不超過 120 秒

暫停比賽

非球員所能控制之特殊情事發生時，裁判員認為必要，可暫停比賽一段時間

- 比賽場地：

羽毛球場

羽毛球女單

一人便可報名 可使用自己的羽球拍

• 比賽制度：

比賽開始前，雙方擲錢幣方式，由勝方選擇發球權或選邊權。

比賽開始後，當發球員得分為零分或偶數時，發球員及接球員須站於右發球區發球或接球。

當發球員得分為奇數時，發球員及接球員須站於左發球區發球或接球。

如果比賽平分後選擇加分時，則以發球員得分的總和，以決定其發球區。

開球只允許下手發球

記分方式：

採發球得分制，發球方贏球，得分並換發球區繼續發球。若發球方輸球，則喪失發球權由對方得分並取得發球權。

比賽採三局兩勝制，每局11分，當雙方戰成 10平，則進入 DEUCE (需贏兩球以上)，若一直 DEUCE 戰至 14:14時，則先得15分者獲勝。

• 休息時間

在每局某方先到達11分時得有不超過60秒的休息

第一局和第二局之間及第二局和第三局間不超過120秒

暫停比賽

非球員所能控制之特殊情事發生時，裁判員認為必要，可暫停比賽一段時間

• 比賽場地：

室內羽毛球場

男女混雙

每方一男一女。

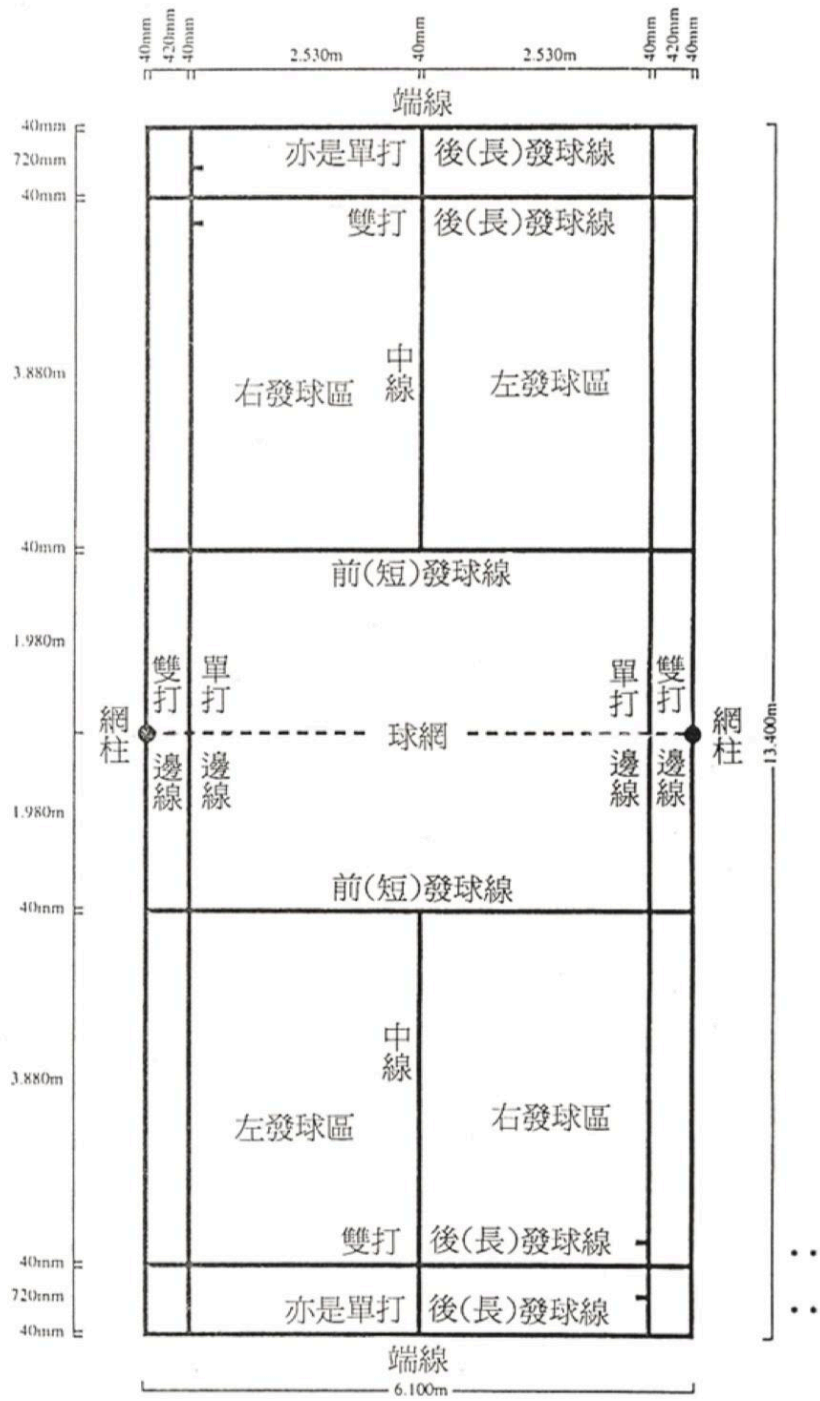
比賽開始前，雙方擲錢幣方式，由勝方選擇發球權或選邊權。

比賽採三局兩勝制，每局21分，當雙方戰成 20:20 平，則進入 DEUCE (需贏兩球以上，例如：22:20、23:21、24:22，直至29:29為最終賽末點，30分為最高上限。

*雙打限制：

- (1) 假設接球方為A球員接發球，而其搭檔B觸擊或拍擊球時，應判為犯規，發球方得1分。
- (2) 除判「發球區錯誤」及「重新發球」外，每一球員不得在同一局中連續2次接發球。
- (3) 指定接發球員在相應對角回擊，球在越網後，此後雙方任何球員均可進行回擊，直至該分結束。

請注意單打雙打的界線，超出界線當犯規



發球方的比分為偶數時，站右發球區發球，為基數時，站左發球區發球。

二、賽制

1. 男子籃球

- 報名隊伍數目最多八隊, 先報先得
- 少於三隊將取消賽事
- 隊伍數目多於六隊則以小組賽形式、四強以淘汰賽形式
- 隊伍數目少於六隊則以單循環制

2. 女子籃球

- 報名隊伍數目最多四隊, 先報先得
- 少於三隊將取消賽事
- 使用單循環制

3. 男女混排

- 報名隊伍數目最多八隊, 先報先得
- 隊數數目多於四隊則以小組賽形式、四強以淘汰賽形式
- 少於三隊將取消賽事
- 隊伍數目少於四隊則以單循環制

4. 男單羽毛球

- 報名隊伍最多八隊, 先報先得
- 隊伍數目多於四隊則以小組賽形式、四強以淘汰賽形式
- 隊伍數目少於四隊則以單循環制
- 少於三隊將取消賽事

5. 女單羽毛球

報名隊伍最多八隊, 先報先得

- 隊伍數目多於四隊則以小組賽形式、四強以淘汰賽形式
- 隊伍數目少於四隊則以單循環制
- 少於三隊將取消賽事

6. 混雙羽毛球

報名隊伍最多八隊, 先報先得

- 隊伍數目多於四隊則以小組賽形式、四強以淘汰賽形式
- 隊伍數目少於四隊則以單循環制
- 少於三隊將取消賽事

4 強賽制:

A 組第一名 vs B 組第二名

B 組第一名 vs A 組第二名

三、檢錄步驟:

1. 比賽前 15 分鐘開始進行檢錄, 如無法準時檢錄將以棄權作則
- 2.
3. 隊長需收齊學生証, 交給檢錄
4. 雙方隊長需填寫對賽名單
5. 檢查名單是否都有報名及相應學生證
6. 派翻學生證
7. 雙方隊長簽名確認對賽名單
8. 叫其中一位隊長拾對賽名單到相應比賽場地

小組賽圖表:

A1

A2