

【2018 愛瘋運動 ISPORTS 籃球夏季訓練營】

活動報名簡章

一、營隊宗旨：

針對愛運動的年輕學子所開設之營隊，目的是為了培養新竹各區學子運動興趣、激發運動潛能，讓現今社會 3C 科技如此發達的情況下能讓小孩放下手機，走出戶外，練習社交與默契的搭配&團隊之合作，學習分層負責、分工合作。在反覆練習之下增進球技，提升個人及團隊技巧與成績，學習運動員終場哨音響起前那永不放棄的精神，並且轉化在課業與運動之上。

二、營隊特色：

由受過專業校隊訓練之籃球員 & 教練所組成之堅強陣容，分級並精心規劃籃球專業、運動基本防護，以及獨一無二 A I 智慧機器人 & 英語教學之課程...等，小班制教學讓每位教練們能顧及到每位學員之學習狀況。藉著集結一群陌生人訓練來讓學員們學習社交能力之外一併學習團隊合作，使學員們接受專業訓練之餘，也提早體會社交能力之重要性。最後，也搭配籃球勵志小短片觀賞，感受籃球的文化並提供學員們之間的正面能量傳遞。讓來參加營隊的學員們滿載而歸並發揮在日常生活之上。

三、主辦單位：

愛瘋運動有限公司 ISPORTS。

四、指導單位：

新竹市青少年運動協會。

五、協辦單位：

臺師補習班、希格瑪升大學中心、大無限雲端學院、臺師小學堂、小小科學家。

六、招收對象：

熱愛籃球活動之男女學員（升國小三年級至升國中二年級學生）。

七、營隊內容：

先從基礎體能以及肌耐力之訓練與養成，接著循序漸進提升專業籃球技巧以及戰術跑位...等訓練，加強場上進攻的各種基本技巧，例：運球（基本+進階）、過人（轉身過人，變檔加速過人）和投籃（拋投，左右手投籃）...等。反覆不斷練習，操作與模擬場上隨時之突發狀況來讓學員們達到近乎實戰的經驗。經由每次下午的小組競賽驗收每一天下來的成果。課程內容多元，包含體能強化、基本技巧提升、投籃穩定度提升，似實戰之小組對抗驗收，A I 智慧機器人實作，英語籃球教學，提供給新竹喜愛籃球的孩子們一個動靜皆宜、煥然一新的營隊選擇。讓孩子提升醫療常識，學會基本程式撰寫，以及專業籃球技能，滿載而歸的結束五天營隊課程。

八、集合地點：

新竹市北區北大路 2 9 3 號（將有專車接送學員至訓練場地）。

九、日期與價格：

7/17-7/21 收費：\$4800 元整

（以上課程費用含師資、保險、教學器材及學員配備）P.S. 無住宿。

十、報名優惠：

凡協辦單位之班內學生或參加 2018/7/7-2018/7/8 愛瘋盃賽事之選手，優惠價\$4000 元整。

十一、報名時間：

即日起至 2018 年 6 月 15 號截止。

十二、報名方式：

步驟 1 填寫線上報名表。

步驟 2 收到繳費通知信件之後遵照信件內文之內容到四大超商繳費即完成報名。

十三、學員獨享配備：

- ① 營隊專屬球衣
- ② 營隊 T-shirt
- ③ 紀念籃球乙顆

十四、T-Shirt & 球衣尺寸對照表

T-Shirt 尺寸

SIZE	肩寬	胸寬	衣長
XS	35	42	59.5
S	36	44.5	62.5
M	39	47	66
L	41.5	49.5	68
XL	42.5	52	70
2L	44	54.5	72
3L	45	57	74.5
4L	48.5	62.5	78

球衣尺寸

SIZE	肩寬	胸寬	衣長
S	34	47	71
M	35.5	50	73.5
L	37	54	76
XL	38	57	79
2L	39	61	82

十五、退費標準：

- 1、活動梯次開始 30 天(含)前內辦理者酌扣相關手續費用 10%
- 2、活動梯次開始 15 天(含)前內辦理者酌扣相關手續費用 30%，如未在時限內辦理，主辦單位恕不退費，敬請見諒。若因人數不足或其他不可抗拒因素影響時，主辦單位將以活動安全為考量，有權暫停或取消活動課程，並將扣除已支出之活動行政費用後，並以電話通知即退還參加學員已繳交活動費用之差額。
- 3、如因個人身體狀況無法參加，則須檢附醫生證明申請退費，酌扣相關手續費用 5%，活動前一天及當天取消，不予退費。
- 4、如天候因素影響課程之進行，除主辦單位以電話個別通知停課或延期外，家長及學員可自行參照活動承辦單位愛瘋運動 ISPORTS 臉書粉絲團發佈之相關活動訊息。

- 5、為遵守團體紀律，不造成活動困擾，凡已參加之學員如未能遵守活動規範，主辦單位將保留學員退訓之權利且恕不退還費用，敬請見諒。
- 6、本活動簡章如有未盡事宜，得隨時由主辦單位修改增定之。

十六、營隊報名注意事項：

- 1、課程期間若逢颱風或其他不可抗力之因素，主辦方基於學員安全考量，有權決定延期、取消、變更課程內容。
- 2、營隊小隊分組將由行政人員統一安排。
- 3、配戴眼鏡之學員，請盡量改戴隱形眼鏡或請注意自身安全。
- 4、學員上課時，請穿著舒適運動服運動褲及舒適運動鞋。
- 5、學員請衡量自我身體狀況，如有不適於從事本項運動者請勿報名。填寫報名表時如學員患有先天性疾病或需要學院人員特別注意事項，請確實填寫於報名表。參與人員及其法定代理人應於參加活動前確認參與人員健康情況是否得以；若因參與活動導致疾病發作或惡化，概由當事人自負一切相關責任。
- 6、活動課程進行期間會將手機統一管理，讓學員專注學習，如無法配合者請勿報名。
- 7、禁止攜帶掌上遊戲機、平板電腦等貴重物品。學員零用錢請勿超過 500 元，若攜帶貴重物品請自行保管，主辦單位不負保管之責任。
- 8、請參加學員自備：個人替換衣物、毛巾、水壺、個人藥品、健保卡、球鞋。
- 9、有關退費事宜將比照新竹市公私立短期補習班管理規定第三十六、三十七條辦理。
- 10、主辦單位有權將此營隊之錄影、相片公開播放與展出且用於相關活動宣傳活動上。
- 11、參與人員及其法定代理人請自行確認所填寫之資料均為正確，若因資料不全或錯誤，致無法通知活動相關訊息者，主辦單位不負任何法律責任。
- 12、本活動主辦單位隨時修正公布之，並保留活動異動之權利。
- 13、各梯次學員人數如不足 40 人時，主辦單位將有權退費或協調轉換至其他活動梯次之權利。
- 14、活動前兩周主辦單位將以手機簡訊與 mail 發送行前通知，若無收到通知請來電確認。

十七、參考課表

	7/17(二)	7/18(三)	7/19(四)	7/20(五)	7/21(六)
上午	開訓典禮 分級與分組	體能訓練 技巧訓練	機器人實作	體能訓練 技巧訓練	團體競賽 結訓與頒獎
下午	體能訓練 技巧訓練	籃球英語 小組競賽	運動防護課程 南寮鐵馬特訓	戰術教學 小組競賽	賦歸

大致訓練項目分為

1. 基本運球 (左手、右手)
2. 肌耐力訓練
3. 進階運球 (左右手交互運球 + 胯下運球前進)
4. 協調訓練 (運球過三角錐 + 運球配上拋接網球)
5. 兩人推傳上籃
6. 三人繞 8 字快攻上籃
7. 全場以及半場戰術走位與執行
8. 全場以及半場之防守觀念之建立

📍 愛瘋運動資訊地址：新竹市北區北大路 2 9 3 號 1 樓

☎ 聯絡電話 ☎

0928076813 愛瘋運動工作小組

E-mail : isports0800283848@gmail.com